



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

Benessere psicologico percepito e *restorativeness* nei fruitori del litorale marino “La Spiaggia dei Valori”



Prof.ssa Francesca Agostini

*Dipartimento di Psicologia «Renzo Canestrari»,
Università di Bologna*

La ricerca in sintesi

- **Studio esplorativo** volto ad indagare l'esperienza di **benessere psicologico** e **restorativeness** nei fruitori del contesto balneare «La Spiaggia dei Valori».
 - *Perché indagare queste variabili?*
 - **Per il valore sociale, inclusivo e innovativo del contesto, unico nel suo genere e le sue implicazioni sul benessere psicofisico.**
 - **Per l'influenza positiva dei *blue spaces* sulla salute mentale e benessere psicologico, evidenziata a livello internazionale.**
- **Disegno della ricerca: mixed-methods e a misure ripetute.**
 - Ospiti con diverse condizioni di disabilità*, i loro caregivers e i volontari hanno partecipato all'indagine che si è svolta nell'estate 2024, rispondendo ad alcuni questionari; presenza continuativa in spiaggia di una borsista laureata in Psicologia presso l'Università di Bologna.

**Patologie*: atrofia muscolare spinale (tipo 1 e 2), paralisi cerebrale infantile, emiplegia, malattia di Parkinson, paraplegia, sclerosi laterale amiotrofica, sclerosi multipla, tetraplegia spastica.



La ricerca in numeri

- **232 fruitori della spiaggia** e raccolta dati (5 agosto-11 settembre 2024) attraverso questionari standardizzati e domande aperte **in 3 tempi**:

30 Ospiti

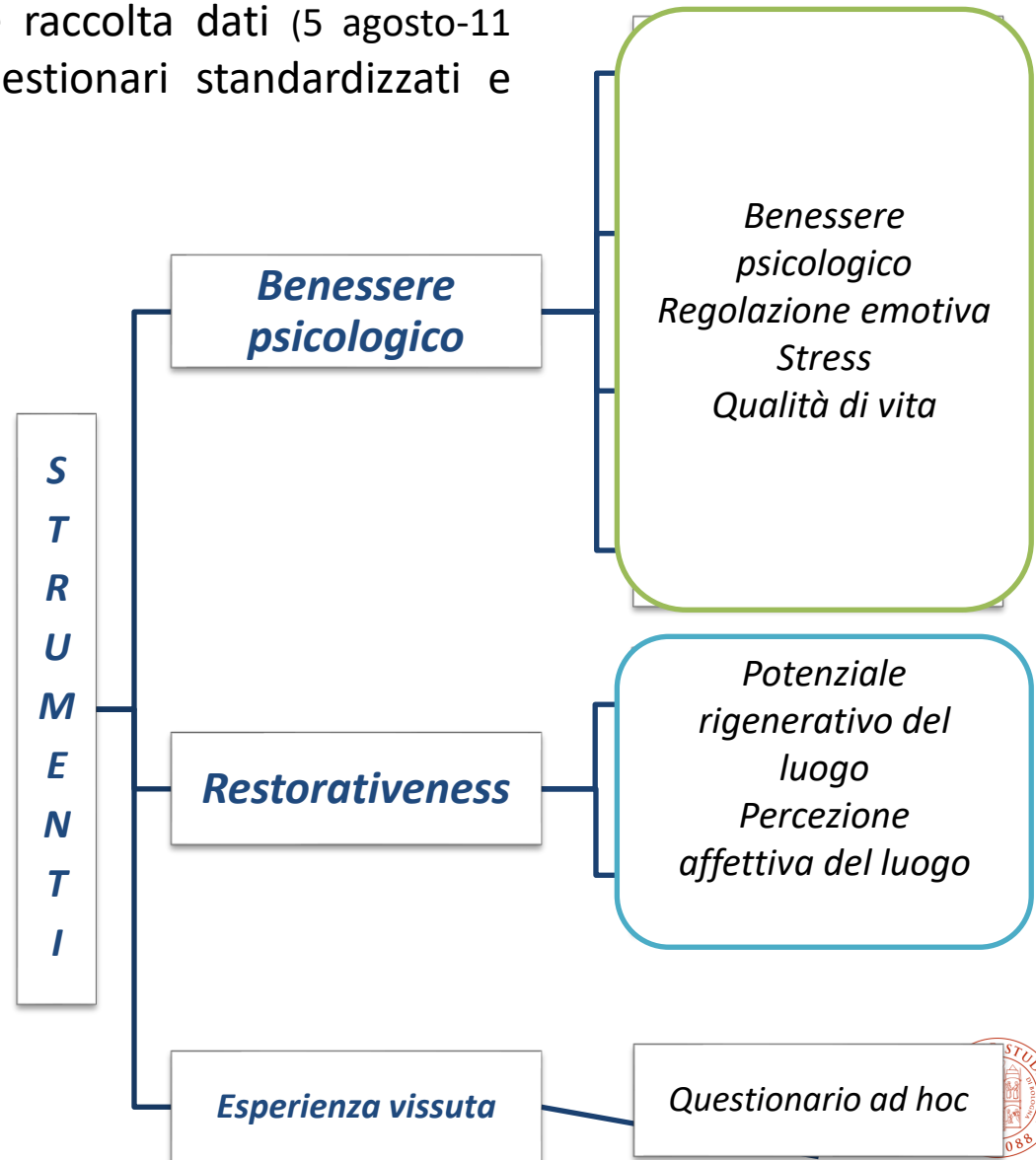
- Età media: 52.8 (22-93 anni)
- Genere: F 50%
- Istruzione superiore: 63.4%
- Caregivers: 85% familiari

75 Caregivers

- Età media: 53.7 (18-80 anni)
- Genere: F 70.7%
- Istruzione superiore: 72%
- Patologie: 29.3%

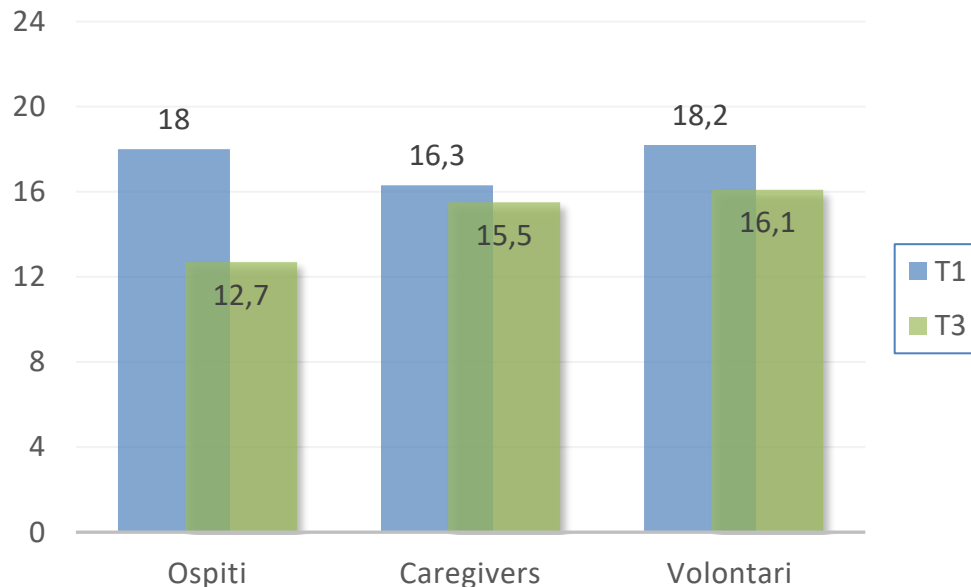
127 Volontari

- Età media: 25.8 (13-75 anni)
- Genere: F 59.8%
- Istruzione superiore: 50.3%
- 1^aesper. volontariato: 40.2%

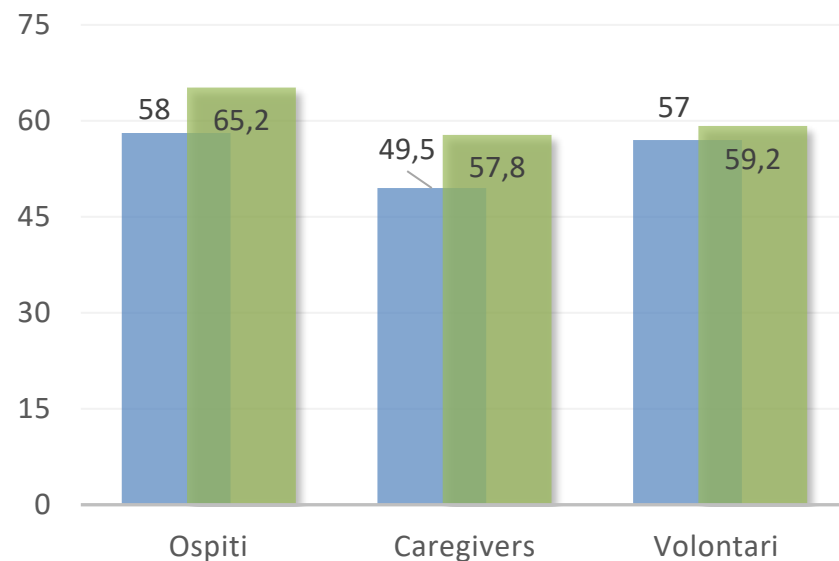


Risultati preliminari

Stati emozionali negativi



Benessere psicologico

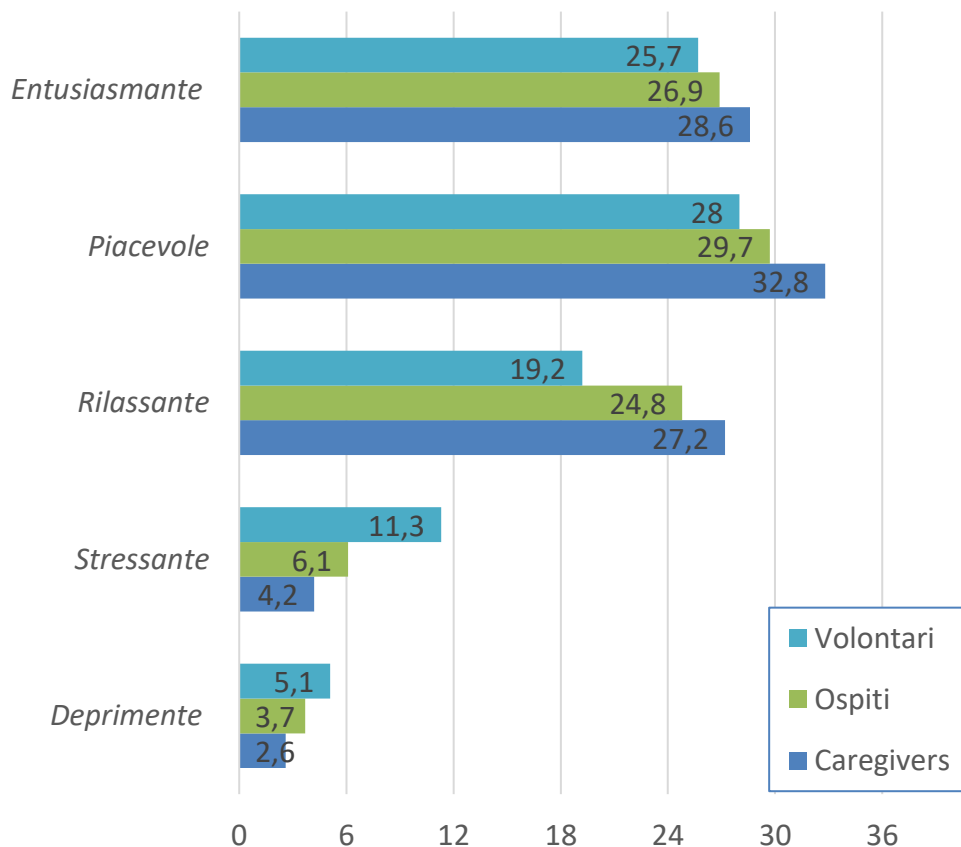


- Nel corso della settimana: gli **stati emozionali negativi** mostrano una diminuzione significativa ($p < 0.005$); il **benessere psicologico** mostra un incremento significativo ($p < 0.005$).

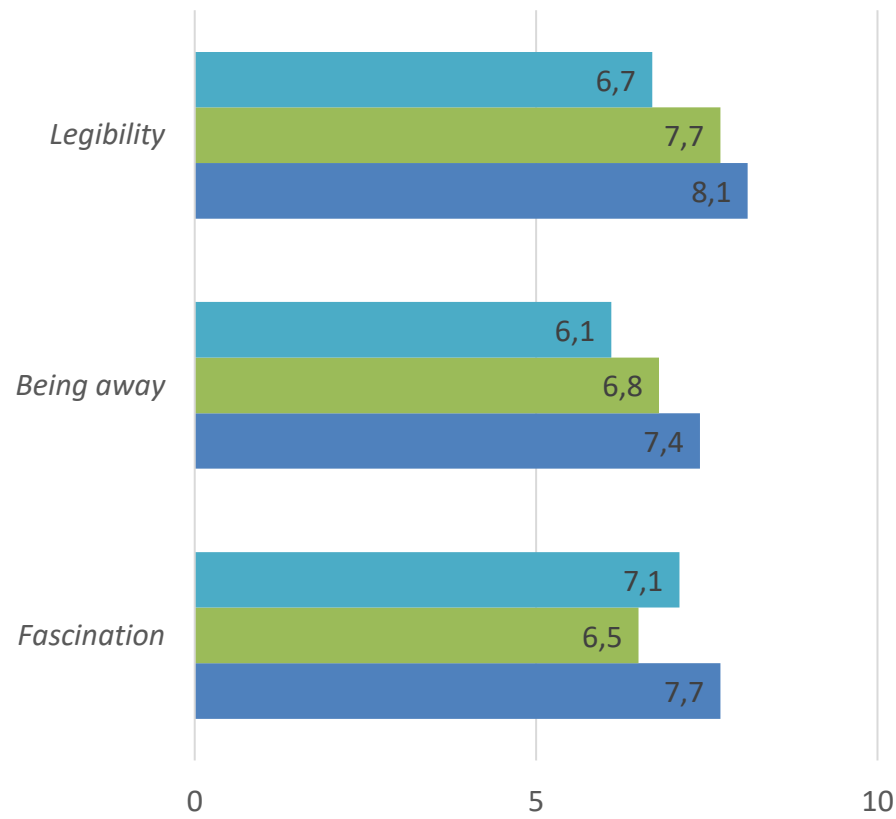
	OSPITI	CAREGIVERS
Ha fatto/farà il bagno	93,3% (28)	90,7% (68)



Percezione affettiva



Valore rigenerativo



- Tutti i fruitori mostrano un'elevata **percezione delle qualità affettive positive** associate all'ambiente spiaggia e, al tempo stesso, una **percezione delle qualità negative** molto bassa, oltre ad un elevato grado di **restoration**.
- I **caregivers** in particolare mostrano punteggi significativamente più alti ($p < 0.005$).



Implicazioni e domande di ricerca

- I risultati preliminari mostrano che la fruizione della spiaggia e l'esposizione al *blue space* si associano a:
 - un globale incremento del benessere psicologico in tutti i fruitori;
 - la percezione di un elevato potenziale rigenerativo del luogo in tutti i fruitori, in particolare i caregivers.
 - Valore congiunto dell'accoglienza specializzata della struttura e dell'effetto rigenerante che gli ambienti naturali marini sono in grado di elicitare.
 - Il *benessere psicologico* e il livello di *restorativeness* rappresentano importanti *fattori di protezione* rispetto alle conseguenze dello stress psicofisiologico, in particolare cronico, e *mediano* gli esiti dei processi di cura e supporto alla salute.
- **Da indagare:**
 - *Prospettive dei caregivers e dei volontari (qualità di vita, esperienza di volontariato come fattore di protezione).*
 - *Interventi simili in altre spiagge portano ad esiti sovrapponibili?*





Grazie a Debora,
a tutto lo staff di «Insieme a te», a tutti i
professionisti e volontari che collaborano
con l'Associazione e a tutte le persone che
hanno condiviso la loro esperienza

Il gruppo di ricerca:

Erica Neri, *Prof.ssa*
Associata

Anastasia Biagini, *borsista*

Alessandra Provera, *PhD*



Contatti: f.agostini@unibo.it

ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA